



**ORTHOMED**  
ortopedie a chirurgie

## **PŘEDOPERAČNÍ POKYNY PRO PACIENTY**

**PŘEDOPERAČNÍ VYŠETŘENÍ OD PRAKTICKÉHO LÉKAŘE / INTERNÍ VYŠETŘENÍ NESMÍ BÝT STARŠÍ 3 TÝDNY.**

**V PŘÍPADĚ TRVALÉHO UŽÍVÁNÍ JAKÝKOLIV LÉKŮ:**

- **Léky na snížení srážlivosti krve – nejméně 10 dní před operací nepoužívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou** (např. Acylpyrin, Anopyrin, Aspirin, Astro, Godasal, Alnagon, Mironal, Neuralgen, Acylcoffin, Defebrin, Harburettas a další)
- Použití ostatních léků na snížení srážlivosti krve musí být upraveno ošetřujícím lékařem!!
- **Používáte-li léky na cukrovku II. typu** ve formě tablet – neberte si ranní dávku.
- **Používáte-li léky na vysoký krevní tlak** – vezměte si ranní dávku jako obvykle.
- Dlouhodobě užívané léky přineste s sebou.

**3 týdny před plánovanou operací by nemělo proběhnout žádné akutní virové ani bakteriální onemocnění.**

**Nejméně 24 hodin před operací je nutné nekouřit, nepít alkohol.**

**Nejméně 6 hodin před operací nejíst a 3 hodiny před operací nepít.**

Váš aktuální zdravotní stav před operačním výkonem ještě vyhodnotí náš lékař - anesteziolog.

K operaci se dostavte po provedení celkové hygieny, nepoužívejte tělové krémy, nepoužívejte make-up. Pokud máte gelové nehty, nechte si je odstranit. Rozhodně musíte mít odstraněný gel z ukazováčku pravé ruky. Odlakujte si nehty, pokud používáte barevné krycí laky.

Před operací si neaplikujte kontaktní čočky. Odložte všechny vaše protézy, sluchadlo. Doma si sundejte všechny ozdoby – náušnice, řetízky, prstýnky, piercing a podobně.

V den operačního výkonu nemůžete řídit Váš automobil. Zajistěte si doprovod druhé osoby. Řízení automobilu po operaci není možné. U některých menších výkonů je možné odejít do domácího ošetřování v den operace. Informace Vám podá Váš o operatér. Nicméně je nutný doprovod druhé osoby. Po větším operačním výkonu budete hospitalizováni do druhého dne.

Pro dámy: Váš termín operace si naplánujte na dobu, kdy nebudete mít menstruaci, zejména v prvních 3 dnech.